

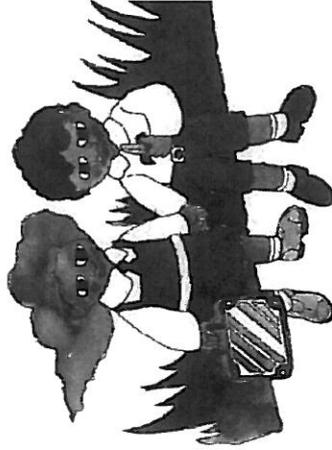


**COMER DE TODO A MELLOR GARANTÍA DUNHA BOA NUTRICIÓN.**

Durante anos temos escoitado as nosas nais e avoas e pais e avós repetir a frase de que “*para estar sans hai que comer de todo*”, e esto significaba que non debía rexeitarse ningún alimento aínda que non nos gustara, porque todos tiñan unha función que cumprir no mantimento da saúde.

A ciencia da nutrición ven agora confirmar o que o bo sentido intuía e na actualidade a recomendación é incluír na alimentación diaria o maior número posible de alimentos, nas cantidades adecuadas, porque esta é a forma de garantir que as substancias nutritivas necesarias están presentes na dieta.

**TODOS OS ALIMENTOS XOGAN O SEU PAPEL NO DESEÑEROLO DO CORPO E NON É SALUDABLE UNHA ALIMENTACIÓN SÓ A BASE DE AQUELAS COUSAS QUE NOS GUSTAN.**



**COMEDOR ESCOLAR**  
**NOTA INFORMATIVA**  
**NOVEMBRO DE 2.009**

**RÉXIME ECONÓMICO DO COMEDOR ESCOLAR (Datos de inicio de curso)**

1. Aportación da Consellería: 1,88€ por 161 alumnos gratuitos por 166 días
2. As cotas comensais corresponden as aportacións de 3 ou 1,5 euros dos alumnos que pagan.: 10 pagan 1,5 euros e 17 pagan 3 euros
3. Os gastos distribúense proporcionalmente ao curso pasado

|   |      |
|---|------|
| Alimentos   | 58 % |
| Limpeza   | 5%   |
| Reposición e conservación de equipos e procesos de información      | 2%   |
| Reposición de menaxe  | 5%   |
| Combustible   | 5%   |
| Comunicacións   |      |
| Adquisición de equipos non contemplados nos programas centralizados | 1%   |
| Gastos diversos   | 15%  |
| Traballos realizados por empresas no comedor                        |      |

4. Asignación diario do menú, 152,99